

**SKUPINSKI PROGRAMI BODY TEHNIKE™**

(max 8 vadečih, 45 minutni vadbeni program z možnostjo 15 minutnega dodatnega kardio dela pred izbranim terminom)

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
16.15 – 17.00	<b>08.30 – 09.15</b>	18.00– 18.45 (gravity)*	<b>09.00 – 09.45</b>			17.00 – 17.45 (gravity)*
18.45 – 19.30 (gravity)*	<b>16.45 – 17.30</b>	20.00 – 20.45	<b>16.15 – 17.00</b>			
20.15 – 21.00	<b>19.30 – 20.15</b>		<b>19.30 – 20.15</b>			

Vam trenutni razpoložljivi termini ne odgovarjajo? Predlagajte svojega na [barbara@teoael.si](mailto:barbara@teoael.si) ali nas pokličite na številko 040 784 131

\*več o graviti vadbi preberi tukaj: <https://bodytehnika.si/portfolio/specificni-programi/>

**SEMIINDIVIDUALNI PROGRAMI BODY TEHNIKE™**

(max 4 vadeči, 60 minutni vadbeni program za celotno rekreativno populacijo in osebe s težavami, bolečinami in poškodbami)

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
07.00 – 08.00	<b>08.30 – 09.30</b>	06.30 – 07.30	<b>16.00 – 17.00</b>	06.30 – 07.30		18.00 – 19.00
09.00 – 10.00	<b>15.45 – 16.45</b>	09.00 – 10.00	<b>17.00 – 18.00</b>	07.30 – 08.30		20.00 – 21.00
15.00 – 16.00	<b>16.00 – 17.00</b>	10.00 – 11.00	<b>18.15 – 19.15</b>	08.45 – 09.45		
16.00 – 17.00	<b>17.30 – 18.30</b>	16.00 – 17.00	<b>19.15 – 20.15</b>	17.30 – 18.30		
17.30 – 18.30	<b>18.30 – 19.30</b>	17.00 – 18.00	<b>20.30 – 21.30</b>	18.30 – 19.30		
18.30 – 19.30	<b>19.30 – 20.30</b>	19.00 – 20.00		19.30 – 20.30		
19.30 – 20.30	<b>20.30 – 21.30</b>	21.00 – 22.00				
21.00 – 22.00	<b>20.45 – 21.45</b>					

Vam trenutni razpoložljivi termini ne odgovarjajo? Predlagajte svojega na [barbara@teoael.si](mailto:barbara@teoael.si) ali nas pokličite na številko 040 784 131

**INDIVIDUALNI TERMINI ALI TERMINI ZA OSEBNI POSVET** so vam na voljo v okviru razpoložljivih terminov v času odprtja centra, torej vsak delovnik med 06.30 ter 22.00 uro. Za rezervacijo želenega termina nas pokličite na številko 040 784 131 ali pošite e-sporočilo na [barbara@teoael.si](mailto:barbara@teoael.si).